



# รายงานผลการดำเนินงานโครงการ เชิงดาวัยใสใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการใช้สารเสพติดในวัยเรียน



**โรงเรียนบ้านเชียงดา ปีงบประมาณ 2565**

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต 1  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานกระทรวงศึกษาธิการ



รายงานผลการดำเนินงานโครงการวัยใสเชียงดา  
ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ประจำปีการศึกษา 2565  
โรงเรียนบ้านเชียงดา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต 1

### 1.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียนสามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม
2. เพื่อให้นักเรียนรู้จักการเลือกรับข้อมูลที่ถูกต้องและเหมาะสม
3. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศของตนเองได้ถูกต้องและเหมาะสม
4. เพื่อให้นักเรียนรู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ การรักษาวลสงวนตัว และการดูแลสุขภาพได้ถูกต้องและเหมาะสม
5. เพื่อให้นักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

### 2.เป้าหมาย

#### เชิงปริมาณ

1. ผู้เรียนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบ้านเชียงดา จำนวน 87 คน
2. ครู โรงเรียนบ้านเชียงดา จำนวน 16 คน

#### เชิงคุณภาพ

นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ ได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศของตนเอง รู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ การรักษาวลสงวนตัว และการดูแลสุขภาพของตนเองให้สามารถมีภูมิคุ้มกันรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

### 3.งบประมาณ

ที่	รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย	ราคาที่ต้องจ่าย
1	ค่ากระดาษ A4	3 รีม	130	390
2	หมึกพิมพ์	4 ขวด	290	1,160
3	กระดาษชนิดบาง	30 แผ่น	10	300
4	ปากกามาร์คเกอร์	2 แท้ค	150	300
5	ปากกาลูกกลิ้ง	2 แท้ค	300	600
6	กระดาษแข็ง	20 แผ่น	20	400
7	สมุดบันทึก/กระดาษสำหรับบันทึก	100 เล่ม	15	1,500
8	ดินสอไม้	12 กล่อง	25	300
9	วอลเลย์บอล	1 ลูก	350	350
10	กระดาษโปสเตอร์	100 แผ่น	20	2,000
11	ค่าป้ายโครงการ(ป้ายไวเนล) ขนาด 3 x 5 เมตร	1 ป้าย	1,500	1,500
12	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 4 มื้อ	200 ชุด	35	7,000
13	ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อ	100 กล่อง	70	7,000
12	ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมง	3 คน	1,800	5,400
รวม				30,000

### 4.ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย (ร้อยละ)	ความสำเร็จ	
			บรรลุ	ไม่บรรลุ
1. ครูเข้าร่วมโครงการวิจัยไฮเชิงตา ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ร้อยละ 100	1. ครูโรงเรียนบ้านเชียงดา	100	✓	
2. ครูมีความรู้ ความเข้าใจสามารถจัดกิจกรรมได้ ร้อยละ 80	2. ครูโรงเรียนบ้านเชียงดา	80	✓	
3. ผู้เรียนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - มัธยมศึกษาปีที่ 3 เข้าร่วมโครงการวิจัยไฮเชิงตา ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ร้อยละ 100	3. ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - มัธยมศึกษาปีที่ 3	100	✓	

5.ปฏิทินการปฏิบัติกิจกรรม

ตารางกิจกรรมวันที่ 28 มีนาคม 2566

เวลา	รายละเอียด	ผู้รับผิดชอบ
09.00-10.00 น.	พิธีเปิดโครงการวิจัยไสเชิงดา ไสใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน - ประธานในพิธี นางรันทดา ปากอตุสาร์ท ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเชียงดา	นายทศพล นวนไชยดี นางสาวสุทธิษา สุขสง (พิธีกร)
10.00-10.30 น.	รับประทานอาหารเช้า	คณะครูทุกท่าน
10.30-12.00 น.	กิจกรรมนันทนาการ “สนุกหรรษา” - กิจกรรมละลายพฤติกรรม - เพศศึกษาไม่ไกลตัว - เกมตอบปัญหาเพศศึกษา	นายทศพล นวนไชยดี นางสาวสุทธิษา สุขสง คณะครูทุกท่าน
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	คณะครูทุกท่าน
13.00-15.15 น.	ฐานการเรียนรู้ที่ 1 จากเด็กสู่วัยรุ่น (13.00-13.45 น.)	ครูศุภักษร สันโตด ครูฉิมมพร ดวงภักดี ครูวรรณิสา ไสหล้า
	ฐานการเรียนรู้ที่ 2 อารมณ์ทางเพศ (13.45-14.30 น.)	ครูณัฐพงศ์ ทองมา ครูสุพัฒน์นกร บุปผา
	ฐานการเรียนรู้ที่ 3 เพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร (14.30 -15.15 น.)	ครูจตุรงค์ ดวงภักดี ครูปิ่นณวิชญ์ กิจศิริวิชรมณี วิทยากรพิเศษ
15.15-15.45 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้แต่ละฐาน โครงการวิจัยไสเชิงดา ไสใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน	นายทศพล นวนไชยดี ครูสุทธิษา สุขสง คณะครูทุกท่าน
15.45-16.00 น.	คุณครูนัดหมายกิจกรรมของวันพรุ่งนี้	นายทศพล นวนไชยดี ครูสุทธิษา สุขสง คณะครูทุกท่าน

ตารางกิจกรรมวันที่ 29 มีนาคม 2566

เวลา	รายละเอียด	ผู้รับผิดชอบ
09.00-10.00 น.	ทบทวนกิจกรรมของแต่ละฐานที่ได้เข้าทำกิจกรรม	นายทศพล นวนไชยดี นางสาวสุทธิชา สุขสง (พิธีกร)
10.00-10.30 น.	รับประทานอาหารเช้า	คณะครูทุกท่าน
10.30-12.00 น.	กิจกรรมนันทนาการ "Brain Gym" - กิจกรรมละลายพฤติกรรม - จีบจีบ - ทำโป้ง-ก้อย - ดบหัวลูบท้อง ลูบท้องดบหัว - เกมตอบปัญหาเพศศึกษา	นายทศพล นวนไชยดี นางสาวสุทธิชา สุขสง คณะครูทุกท่าน
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	คณะครูทุกท่าน
13.00-14.30 น.	ฐานการเรียนรู้ที่ 4 ต่างคนต่างเหตุผล(13.00-13.45 น.)	ครูพัชรภรณ์ พันธหงส์ ครูว่าที่ร้อยตรีสุทธพงศ์ จิรวัดมานันท์ วิทยากรพิเศษ
	ฐานการเรียนรู้ที่ 5 สัมผัสดี สัมผัสไม่ดี(13.45-14.30 น.)	ครูทศพล นวนไชยดี ครูสุทธิชา สุขสง วิทยากรพิเศษ
14.30-15.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้ง 5 ฐานที่นักเรียนได้ เพื่อแชร์ประสบการณ์ และสรุปโครงการวัยใสเชียงดา ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกัน การตั้งครรภ์ในวัยเรียน	นายทศพล นวนไชยดี ครูสุทธิชา สุขสง คณะครูทุกท่าน
15.30-16.00 น.	พิธีปิดโครงการวัยใสเชียงดา ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการ ตั้งครรภ์ในวัยเรียน - ประธานในพิธีปิด นางรินรดา ปากอตุสาศห์ ผู้อำนวยการโรงเรียน บ้านเชียงดา	นายทศพล นวนไชยดี ครูสุทธิชา สุขสง คณะครูทุกท่าน

## 6.สรุปผลการตอบแบบสอบถามความพึงพอใจที่มีต่อการดำเนินโครงการ (จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 100 คน)

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ (%)				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. การประชาสัมพันธ์โครงการให้รับทราบก่อนเริ่มโครงการ	90	10			
2. ความพอใจต่อการดำเนินการของผู้จัดโครงการ/กิจกรรม	94	6			
3. ความหลากหลายของโครงการ/กิจกรรม	88	12			
4. ความพร้อมของวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม	97	3			
5. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ/กิจกรรม	92	8			
6. ความสำเร็จ/ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้น	96	4			
7. ความรับผิดชอบของผู้จัดต่อการจัดโครงการ/กิจกรรม	95	5			
8. ความต้องการให้มีโครงการ/กิจกรรมนี้อีกในอนาคต	92	8			
รวม	744	56			
รวมเฉลี่ย	93.00	7.00			

## 7.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนสามารถปรับตัวเองให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม
2. นักเรียนรู้จักการเลือกรับข้อมูลที่ถูกต้องและเหมาะสม
3. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษา พัฒนาการทางเพศของตนเองสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องและเหมาะสม
4. นักเรียนมีความรักนวลสงวนตัว รู้วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ และการดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้องและเหมาะสม
5. นักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

## 8.ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดให้มีโครงการวิจัยไสเชิงตา ไส้ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียนอย่างต่อเนื่อง
2. ควรจัดโครงการวิจัยไสเชิงตา ไส้ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียนให้กับนักเรียนทุกคน



**แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ**

**วัยใสเชียงต่า ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน**

โรงเรียนบ้านเชียงต่า กลุ่มโรงเรียนสร้างคอม 1 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานีเขต 1

1. ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบ

เพศ  ชาย  หญิง

สถานภาพ  นักเรียน  ครู  บุคลากรทางการศึกษา  อื่นๆ ระบุ.....

ชั้นประถมศึกษาปีที่  1  2  3  4  5  6

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่  1  2  3

2. ระดับความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ/กิจกรรมนี้

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. การประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมให้รับทราบก่อนเริ่มโครงการ/กิจกรรม					
2. ความพอใจต่อการดำเนินการของผู้จัดโครงการ/กิจกรรม					
3. ความหลากหลายของโครงการ/กิจกรรม					
4. ความพร้อมของวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม					
5. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ/กิจกรรม					
6. ความสำเร็จ/ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมต่างๆ ที่จัดขึ้น					
7. ความรับผิดชอบของผู้จัดต่อการจัดโครงการ/กิจกรรม					
8. ความต้องการให้มีโครงการ/กิจกรรม นี้ อีกในอนาคต					

3. ถ้ามีการจัดโครงการอีกในอนาคต ท่านมีข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินโครงการนี้อย่างไรบ้าง

.....

.....

.....



# ภาคผนวก



2565

รายงานโครงการวัยใสเชียงต่า ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

พิธีเปิดโครงการ



นักเรียนแถวเป็นระเบียบ และเตรียมความพร้อมนักเรียนเพื่อเข้าสู่  
พิธีเปิดโครงการวัยใสเชียงต่า ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียนป้องกัน  
การตั้งครรภ์ในวัยเรียน



565

รายงานโครงการวัยใสเชิงดา ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

พิธีเปิดโครงการ



เตรียมความพร้อมนักเรียนก่อนเข้าสู่พิธีเปิด  
ด้วยการเล่นเกมและร้องเพลงนันทนาการ



2565

รายงานโครงการวัยใสเชิงตา ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

## ฐานการเรียนรู้ที่ 1

### ฐานที่ 1 จากเด็กสู่วัยรุ่น

1. นักเรียนสามารถบอกการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญาจากวัยเด็กสู่วัยรุ่นได้
2. นักเรียนเห็นความสำคัญต่อการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญาจากวัยเด็กสู่วัยรุ่น



565

รายงานโครงการวัยใสเชิงตะกาศ ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

ฐานการเรียนรู้ที่ 2

### ฐานที่ 2 อารมณ์ทางเพศ

1. นักเรียนบอกอาการเพื่อเกิดอารมณ์ทางเพศว่าเป็นอย่างไร เมื่อได้เห็นภาพที่กระตุ้นความรู้สึกได้
2. นักเรียนบอกวิธีการจัดการที่เหมาะสมเมื่อเกิดอารมณ์ทางเพศได้
3. นักเรียนตระหนักว่าการช่วยตัวเองเป็นทางเลือกในการจัดการความต้องการทางเพศที่ปลอดภัย



2565

รายงานโครงการวัยใสเชียงดา ใสใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

ฐานการเรียนรู้ที่ 3

### ฐานที่ 3 เพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

1. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการสวมถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์
2. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับยาคุมกำเนิดหลังการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัย
3. เพื่อให้นักเรียนทราบถึงปัญหาหลังจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัย
4. เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงผลกระทบของการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัยก่อนวัยอันควรที่มีผลต่อสังคม



2565

รายงานโครงการวิจัยไสเชิงดา ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

ฐานการเรียนรู้ที่ 4

### ฐานที่ 4 ต่างคนต่างความคิด

1. เพื่อให้นักเรียนบอกปัจจัยสำคัญของตนเองในการมีเพศสัมพันธ์
2. เพื่อให้นักเรียนระบุสิ่งที่วัยรุ่นควรคำนึงถึงในการตัดสินใจต่อการมีเพศสัมพันธ์
3. เพื่อนักเรียนตระหนักต่อคนสองคนที่ตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์โดยยินยอมด้วยใจ



2565

รายงานโครงการวัยใสเชียงดา ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

ฐานการเรียนรู้ที่ 5

### ฐานที่ 5 สัมผัสดี สัมผัสไม่ดี

1. เพื่อให้นักเรียนสามารถแยกแยะได้ว่าสัมผัสแบบใดเป็นการจูงใจล่อลวงละเมิดทางเพศ และแบบใดคือสัมผัสธรรมดาที่ไม่มีเจตนาแอบแฝง
2. เพื่อให้นักเรียนบอกวิธีการจัดการหากเจอการกระทำที่สื่อเจตนาล่อลวงละเมิดทางเพศ
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกวิธีการป้องกันสถานการณ์ที่อาจนำไปสู่การล่อลวงละเมิดทางเพศ



2565

รายงานโครงการวัยใสเชียงดา ใส่ใจสุขภาพ  
เรียนรู้เพศวิถี ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

พิธีปิดโครงการ



นางรณรดา ปากอตุสาร์ท ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเชียงดา ประธานในพิธี  
มอบเกียรติบัตรให้แก่วิทยากรในโครงการวัยใสเชียงดา ใส่ใจสุขภาพ เรียนรู้เพศวิถี  
ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

